



Fundacja ISTS
Instytut Strategii, Technologii
i Bezpieczeństwa

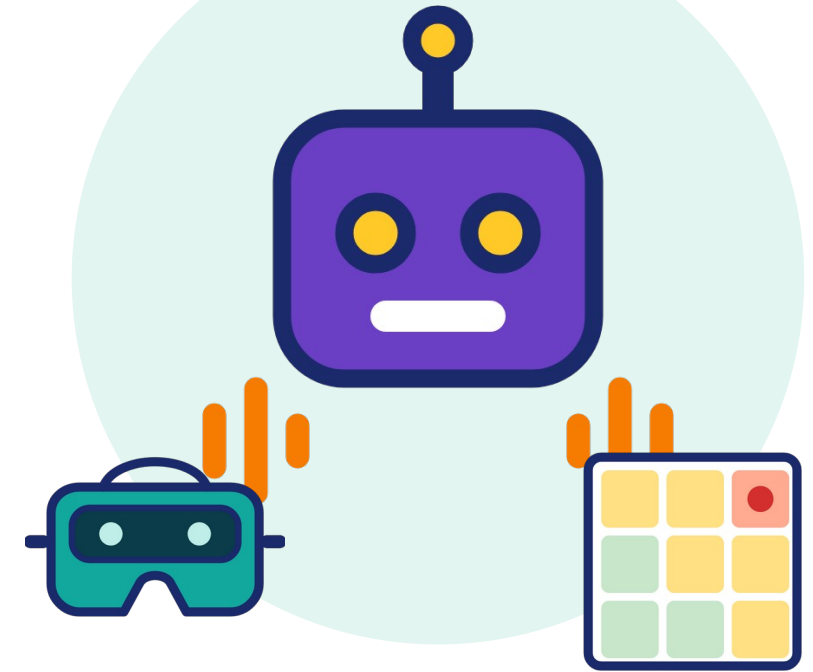
DZIEŃ 2 · środa 21.10.2026

Nowe technologie z głową

Audyt i edukacja cyfrowa dla powiatu

Miejski Dom Kultury w Zduńskiej Woli · Fundacja ISTS

Sołectwa · KGW · biblioteki · lokalne NGO · mieszkańcy



Powiat zduńskowski

Audyt i edukacja
cyfrowa dla powiatu



KIPR
Polskie NGO



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Projekt sfinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Plan dnia 2



Powtórka z dnia 1

ok. 10 min



AI w organizacji: zasady i deepfake

ok. 35 min



Gogle VR: prywatność i bezpieczeństwo

ok. 25 min



Ćwiczenie: ocena ryzyka + stanowisko VR

ok. 20 min



Poradnik online i podsumowanie

ok. 20 min

Co zostało z wczoraj?



Kto ma klucze?

lista kont i dostępów



3-2-1

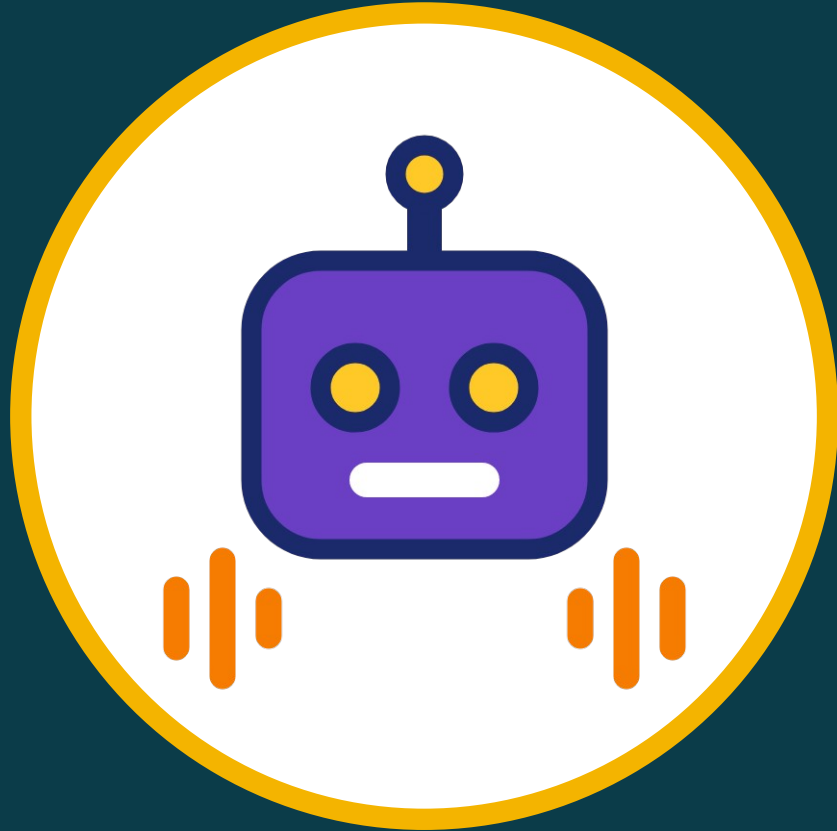
trzy kopie, jedna poza
siedzibą



8080

podejrzany SMS do
CERT Polska

Kto zmienił już jedno NIE na TAK?



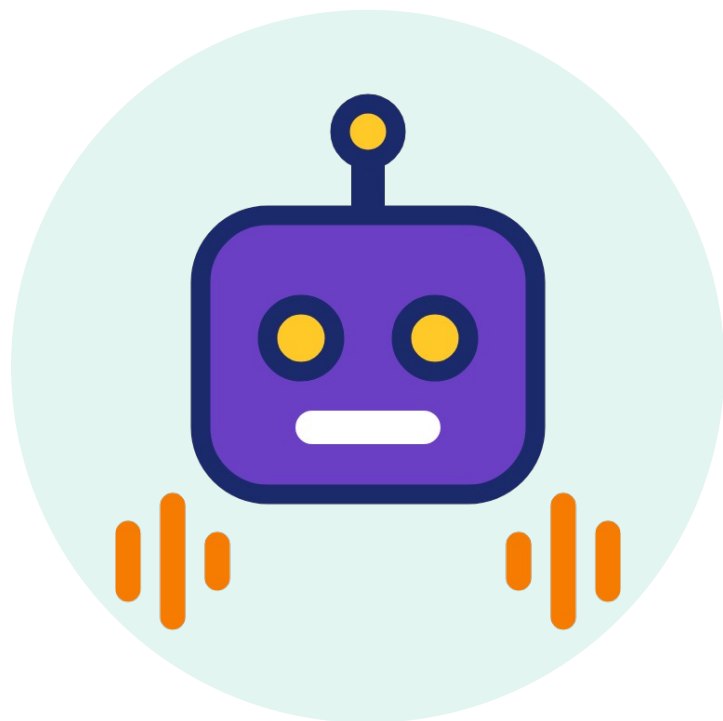
CZĘŚĆ 1

AI w organizacji

Pomocnik, nie decydent

AI z głową: człowiek decyduje

Inspiracja: ISO/IEC 42001 — odpowiedzialne korzystanie z AI



-  Nie wklejam danych osób ani haseł
-  Sprawdzam odpowiedź u źródła
-  Głos i obraz można podrobić
-  Dziwna prośba? Oddzwaniam

AI podpowiada, człowiek decyduje i odpowiada

Do czego AI w organizacji?

Sytuacja	AI może pomóc	Człowiek pilnuje
 Ogłoszenie o zebraniu	szkic i korekta tekstu	bez nazwisk i telefonów
 Wniosek o dotację	plan i porządek tekstu	fakty, liczby, regulamin
 Grafika lub plakat	obraz poglądowy	oznaczamy treść z AI
 Lista członków	nic — nie wklejamy	dane zostają u nas

Zasady AI na jednej stronie

Inspiracja: ISO/IEC 42001 — w wersji dla małej organizacji



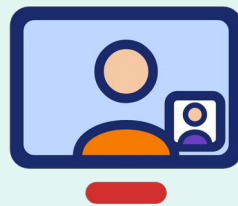
Gotowy wzór w poradniku: Wzór C – polityka AI na jedną stronę

Deepfake: głos i obraz da się podrobić



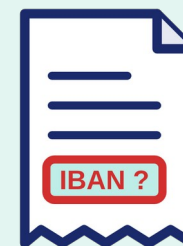
Głos

„prezes” dzwoni i prosi o przelew



Wideo

znana twarz poleca „inwestycję”



Dokument

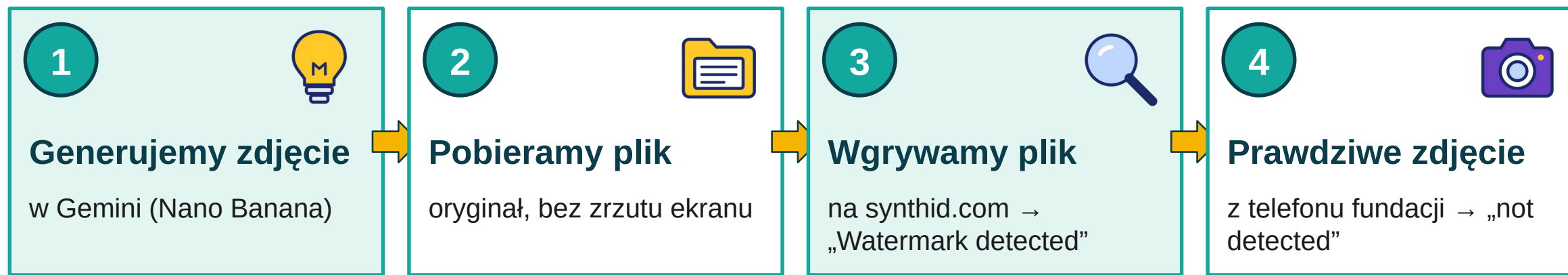
fałszywe potwierdzenie przelewu

Zasada: rozłączam się i oddzwaniam na znany numer

Pokaz na żywo: czy to zdjęcie zrobiła AI?

opcja · ok. 5 min

SynthID Detector (Google DeepMind) · synthid.com · inspiracja: ISO/IEC 42001 — przejrzystość AI



Brak znaku ≠ prawdziwe zdjęcie

- Wykrywa tylko media z modeli Google, OpenAI, Nvidia i Kakao (to nie ogólny wykrywacz AI).
- Mocna kompresja lub edycja może osłabić znak wodny.
- Rzadko zdarzają się fałszywe alarmy.
- Zawsze sprawdzamy kilka źródeł, zanim uznamy coś za prawdę.



10 minut

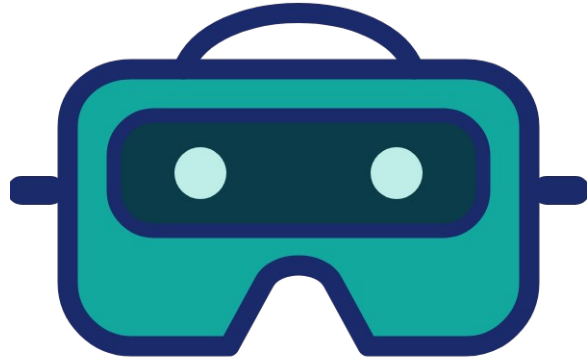
Ćwiczenie: 5 zasad AI dla Twojej organizacji

W parach, na odwrocie checklisty



Podnieś rękę — podejść i pomóc.

CZĘŚĆ 2



Gogle VR z głową

Prywatność i bezpieczeństwo w nowych technologiach

Po co gogle VR na spotkaniu?



Meta Quest 3S



Prywatność

co widzą kamery i co trafia do chmury



Ustawienia

konto, kod blokady, uprawnienia



Ocena ryzyka

ćwiczenie na prawdziwym sprzęcie



Dobrowolnie

krótki pokaz, stop w każdej chwili

Zanim ktoś założy gogle



Konto Meta fundacji, nie uczestnika



Kod blokady na goglach



Meta: od 10 lat, do 12 r.ż. konto rodzica



Na naszym pokazie: osoby dorosłe



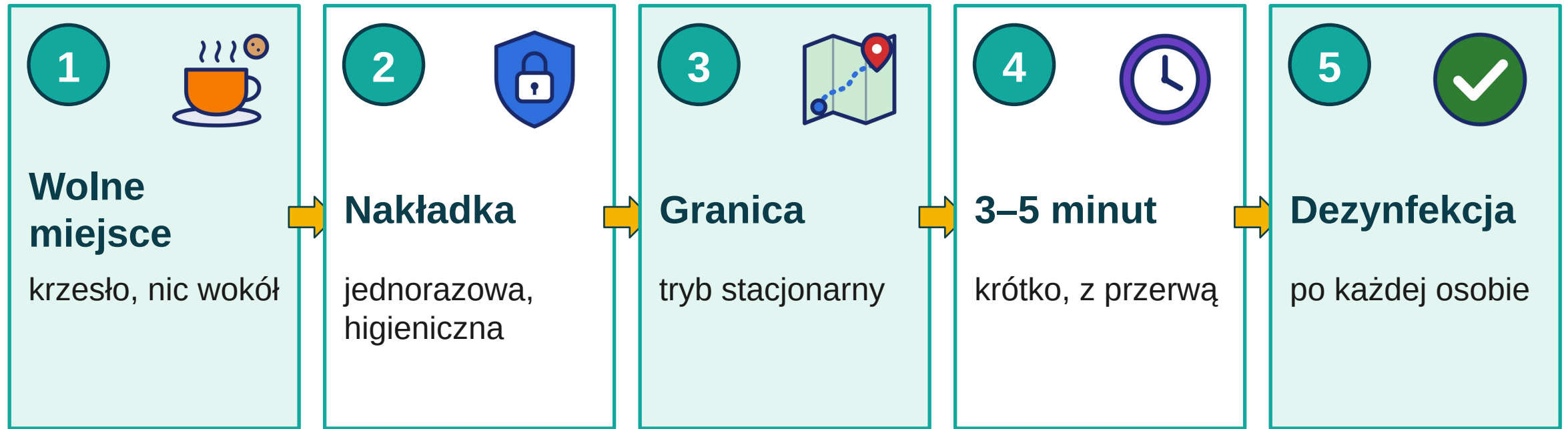
Przegląd prywatności przed pokazem

Nie logujemy uczestników do ich kont

Kamery i skan pokoju: co wie urządzenie?

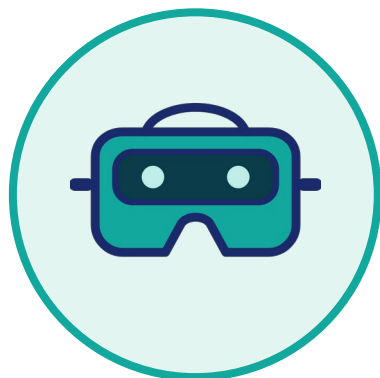
Funkcja	Po co jest	Co sprawdzamy
 Podgląd otoczenia (passthrough)	widzisz salę bez zdejmowania gogli	kto jest w kadrze, gdy transmitujemy
 Granica (boundary)	ostrzega przed ścianą i meblami	tryb stacjonarny ok. 1 × 1 m
 Skan pomieszczenia	aplikacje „widzą” ściany i meble	udostępnianie danych przestrzennych, czyszczenie historii

Bezpieczny pokaz: 5 kroków



Zawroty głowy? Zdejmujemy gogle i odpoczywamy

Transmisja obrazu: sala widzi to, co Ty



Google Meta Quest 3S



Na telefon

aplikacja Meta Horizon na telefonie fundacji



Na laptop

przeglądarka: strona transmisji Meta → projektor



Po pokazie

zatrzymujemy transmisję, sprawdzamy, kto jest w kadrze

transmisja (casting)

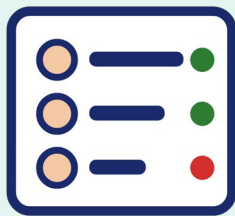


ta sama sieć Wi-Fi · to samo konto Meta



Laptop lub telefon

Spotkania w wirtualnych światach



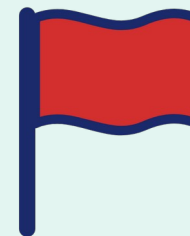
Granica osobista

nikt obcy nie podejdzie
za blisko



Blokuj

kończysz kontakt z daną
osobą



Zgłoś

nękanie zgłaszamy w
aplikacji

Te same zasady co w realu: granice, szacunek, prywatność



20 minut

Stanowisko VR i karta ryzyka

Grupy na zmianę: pokaz 3–5 min lub ćwiczenie



VR jest dobrowolny — możesz tylko patrzeć.

Ocena ryzyka: jak często × jak bardzo

duży		Fałszywa faktura	
średni	Potknięcie w goglach	Zgubiony telefon	
mały			
	rzadko	czasem	często

SKUTEK ↑ · PRAWDOPODOBIENSTWO →

- 1 Co może pójść źle?
- 2 Jak bardzo zaboli?
- 3 Co robimy, żeby zapobiec?

Czerwone pola — działamy od razu.
Zielone — obserwujemy.

Poradnik online: co w środku

„Cyber-higiena dla małych organizacji i instytucji lokalnych” · wydanie 1 · 26 stron

Na start: Samoaudyt w 10 krokach — 20 pytań TAK/NIE



Wzory A–E: karta samoaudytu · rejestr kont · polityka AI · przekazanie kont · karta incydentu



aiists.netlify.app/poradnik

Poradnik online · bezpłatny

Jak korzystać z poradnika?

Bezpłatny, online, do pobrania jako PDF



Zeskanuj kod lub wpisz adres



Przejdź samoaudyt z zarządem



Skopiuj Wzory A–E



Przegląd co pół roku

Co zrealizowaliśmy w projekcie

Element projektu		Jak użyliśmy	Rezultat
	Kursy audytora ISO/IEC 27001 i 42001	samoaudyt, ocena ryzyka, zasady AI	wolontariusz z certyfikatami
	Telefon edukacyjny ISTS	pokazy: konto, 2FA, uprawnienia, SMS	pokazy na obu spotkaniach
	Gogle VR + nakładka higieniczna	prywatność, bezpieczeństwo, ryzyko	stanowisko VR, dzień 2
	Prezenter bezprzewodowy	prowadzenie prezentacji z sali	2 spotkania
	2 spotkania, MDK Zduńska Wola	20.10 i 21.10.2026	uczestnicy: ____ i ____
	Poradnik online (26 s.)	omówiony na obu spotkaniach	aiists.netlify.app/poradnik



Fundacja ISTS
Instytut Strategii, Technologii
i Bezpieczeństwa

Dziękujemy!

Organizacja bezpieczna cyfrowo · Nowe
technologie z głową

Checklista + poradnik = plan na kolejne miesiące

Fundacja ISTS · fundacjaists@gmail.com



Poradnik online

aiists.netlify.app/poradnik

Pytania? Zapraszamy!